



La sobriété énergétique dans les bureaux

Dans un contexte de tension sur les marchés de l'énergie, tant en termes de **disponibilité des ressources que de volatilité des prix, la réduction et l'optimisation des consommations** deviennent une obligation à court et moyen terme, pour faire face à la crise énergétique et limiter **ses impacts sur vos budgets**.

Au bureau, nous pouvons tous agir et chacun a son rôle alors, **jouons en équipe !**

AU NIVEAU DU BÂTIMENT

LIMITONS LES CONSOMMATIONS :

En gérant les températures et la ventilation

- **Réduire les consignes** de température de 1°C et gérer les réduits de nuit et week-end
- Démarrer la climatisation **seulement si la température dépasse 26°C**
- **Limiter la ventilation** aux besoins de renouvellement d'air réglementaires

L'ADEME RECOMMANDE

19°C pour les pièces occupées

16°C hors période d'occupation

8°C si inoccupation de + 2 jours

Une baisse de 1°C c'est un gain de 7% sur la consommation



La sobriété énergétique dans les bureaux

AU NIVEAU DU BÂTIMENT

En modulant l'occupation et en différenciant le pilotage en fonction :

- Favoriser le télétravail
- Définir une stratégie d'occupation et un pilotage des consignes adapté

Stratégie saisonnière :

Retarder au maximum le démarrage du chauffage et anticiper l'arrêt
En allumant 15 jours plus tard, on gagne environ 4% des consommations annuelles (base : octobre 21)

Stratégie hebdomadaire :

Augmenter le nombre de jours d'inoccupation (télétravail et fermeture des locaux lundi et vendredi par exemple pour étendre la période d'inoccupation)

Stratégie journalière :

Ajuster les consignes pour anticiper la baisse du chauffage, de la ventilation voire de l'éclairage en fin de journée pour les locaux inoccupés le soir

- **Regrouper les occupants présents après analyse technique du bâtiment** : fermeture d'étage ou de partie de site et différencier les températures selon les zones (ne pas chauffer les circulations et zones inoccupées)





La sobriété énergétique dans les bureaux

AU NIVEAU DU BÂTIMENT

En actionnant tous les leviers d'optimisation après audit technique de la performance du bâtiment :

- **Elaborer dès maintenant le plan des travaux** à réaliser pour aborder l'hiver
- **Programmer / automatiser le fonctionnement des installations** au travers d'objets connectés et d'automates
✓ en moyenne - 10 % sur le chauffage (en kWh)
- **Motoriser & automatiser** le fonctionnement des **occultants**
✓ Jusqu'à -5% sur le chauffage (en kWh)
- **Superviser à distance** pour être alerté en cas de dérive
- **Isoler les points singuliers⁽¹⁾ & le circuit de distribution** pour moins de déperdition
✓ Financée jusqu'à 100% grâce aux CEE
- **Piloter à distance** les équipements CVC en gérant **l'intermittence de présence** et en ne chauffant que lorsque nécessaire (solution **Vertuoz Control**)

En changeant les habitudes pour consommer moins et au meilleur moment :

- **Couper l'eau chaude** hors besoins spécifiques tels cuisine ou nettoyage
- **Réduire l'éclairage** à l'intérieur et à l'extérieur des bâtiments et généraliser l'éclairage LED
- **Couper les écrans** et éclairages non nécessaires, notamment la nuit
- Supprimer les doubles voire triples écrans
- Décaler la recharge des véhicules électriques
- **Sensibiliser les occupants** aux comportements sobres au travers d'ambassadeurs énergie
- Proposer aux occupants de les sensibiliser également à la sobriété « à la maison » au travers d'une **offre d'animation**
- **Se préparer** à pouvoir **suivre les préconisations d'Ecowatt⁽²⁾ en cas de tension forte** sur le réseau électrique

(1) Vannes, robinets, clapets, réducteurs, compteurs, ...

(2) Ecowatt, service porté par RTE pour qualifier en temps réel le niveau de consommation d'électricité des Français



La sobriété énergétique dans les bureaux

AU NIVEAU DE L'OCCUPANT

Adoptons de nouveaux réflexes, plus sobres :

Pour limiter la consommation d'électricité :

- **Eteindre complètement les ordinateurs et écrans** en fin de journée
- **Opter pour des ordinateurs portables** plutôt que fixes
- **Eteindre les lumières inutiles**
- **Privilégier les échanges audios** à la vidéo
- Favoriser les liens vers des **espaces partagés** plutôt que les pièces jointes
- **N'imprimer les documents que si c'est nécessaire** et en recto-verso
- **Faire le ménage dans sa boîte mail**
- **Compresser les pièces jointes**

Pour limiter la consommation de chauffage :

- **Ne pas augmenter le chauffage inutilement** et penser à baisser la température en cas d'absence quand le réglage est à la main des occupants
- **Fermer les stores** le soir, la nuit, le week-end et en cas d'absence
- Ne pas laisser les **fenêtres ouvertes** alors que le chauffage fonctionne
- **Limiter sa consommation d'eau chaude** au strict minimum

**Réduire les consommations de 10% dès cet hiver,
en minimisant l'impact sur le confort au travail,
c'est possible !**