



# La sobriété énergétique dans les bureaux

Dans un contexte de tension sur les marchés de l'énergie, tant en termes de **disponibilité des ressources que de volatilité des prix, la réduction et l'optimisation des consommations** deviennent une obligation à court et moyen terme, pour faire face à la crise énergétique et limiter **ses impacts sur vos budgets**.

Au bureau, nous pouvons tous agir et chacun a son rôle alors, **jouons en équipe !**

## AU NIVEAU DU BÂTIMENT

### LIMITONS LES CONSOMMATIONS :

#### En gérant les températures et la ventilation

- **Réduire les consignes** de température de 1°C et gérer les réduits de nuit et week-end
- Démarrer la climatisation **seulement si la température dépasse 26°C**
- **Limiter la ventilation** aux besoins de renouvellement d'air réglementaires

## L'ADEME RECOMMANDE

**19°C** pour les pièces occupées

**16°C** hors période d'occupation

**8°C** si inoccupation de + 2 jours

**Une baisse de 1°C c'est un gain de 7% sur la consommation**



# La sobriété énergétique dans les bureaux

## AU NIVEAU DU BÂTIMENT

**En modulant l'occupation et en différenciant le pilotage en fonction :**

- Favoriser le télétravail
- Définir une stratégie d'occupation et un pilotage des consignes adapté

### **Stratégie saisonnière :**

**Retarder au maximum le démarrage du chauffage** et anticiper l'arrêt  
*En allumant 15 jours plus tard, on gagne environ 4% des consommations annuelles (base : octobre 21)*

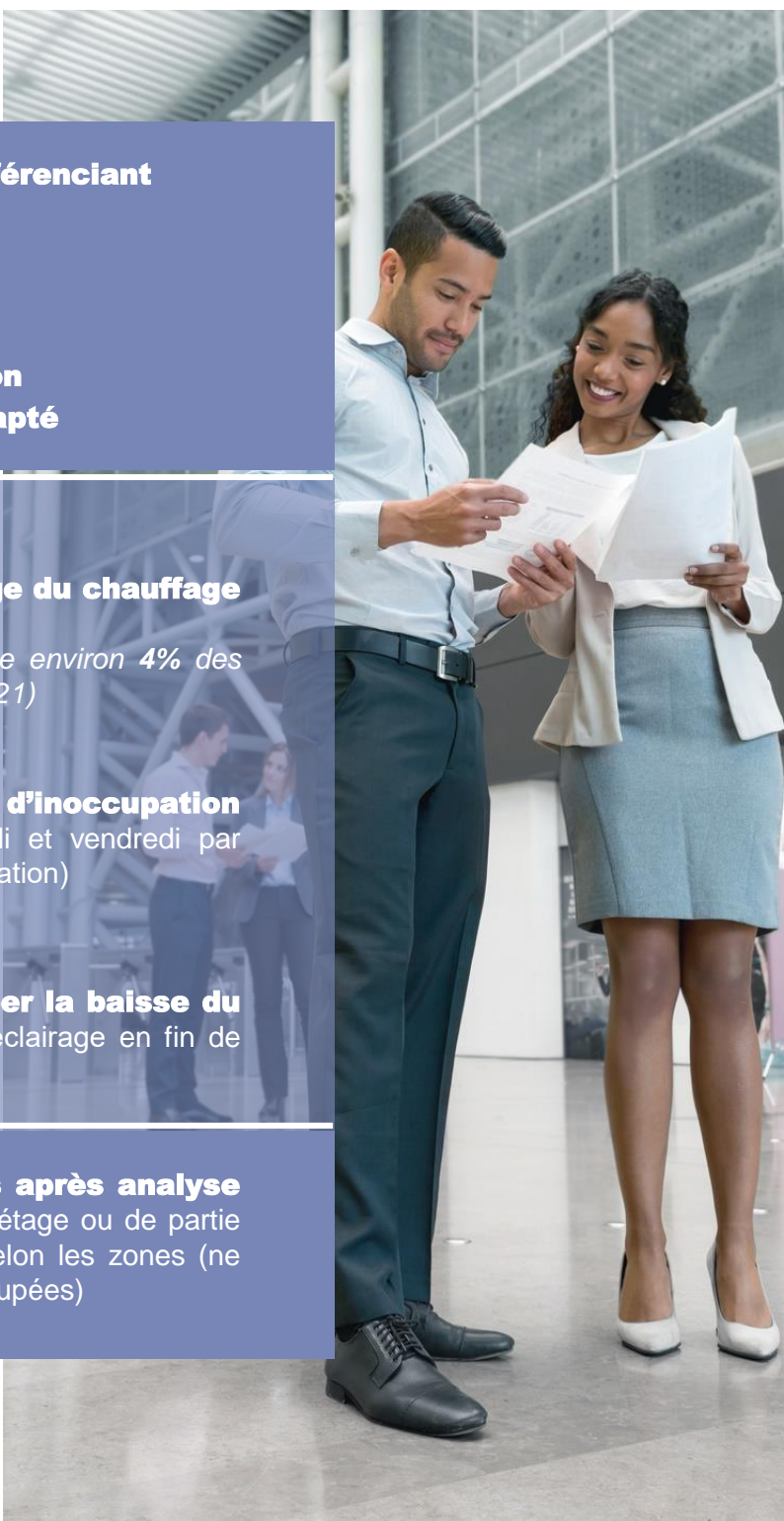
### **Stratégie hebdomadaire :**

**Augmenter le nombre de jours d'inoccupation** (télétravail et fermeture des locaux lundi et vendredi par exemple pour étendre la période d'inoccupation)

### **Stratégie journalière :**

**Ajuster les consignes pour anticiper la baisse du chauffage**, de la ventilation voire de l'éclairage en fin de journée pour les locaux inoccupés le soir

- **Regrouper les occupants présents après analyse technique du bâtiment :** fermeture d'étage ou de partie de site et différencier les températures selon les zones (ne pas chauffer les circulations et zones inoccupées)





# La sobriété énergétique dans les bureaux

## AU NIVEAU DU BÂTIMENT

**En actionnant tous les leviers d'optimisation** après audit technique de la performance du bâtiment :

- **Elaborer dès maintenant le plan des travaux** à réaliser pour aborder l'hiver
- **Programmer / automatiser le fonctionnement des installations** au travers d'objets connectés et d'automates  
✓ en moyenne - 10 % sur le chauffage (en kWh)
- **Motoriser & automatiser** le fonctionnement des **occultants**  
✓ Jusqu'à -5% sur le chauffage (en kWh)
- **Superviser à distance** pour être alerté en cas de dérive
- **Isoler les points singuliers<sup>(1)</sup> & le circuit de distribution** pour moins de déperdition  
✓ Financée jusqu'à 100% grâce aux CEE
- **Piloter à distance** les équipements CVC en gérant **l'intermittence de présence** et en ne chauffant que lorsque nécessaire (solution **Vertuoz Control**)

**En changeant les habitudes** pour consommer moins et au meilleur moment :

- **Couper l'eau chaude** hors besoins spécifiques tels cuisine ou nettoyage (*Attention, toute coupure (totale ou partielle) de l'ECS peut entraîner un risque de rétro-contamination des réseaux d'eau "chaude" comme d'eau froide (légionelles). Des règles strictes doivent être respectées.*)
- **Réduire l'éclairage** à l'intérieur et à l'extérieur des bâtiments et généraliser l'éclairage LED
- **Couper les écrans** et éclairages non nécessaires, notamment la nuit
- Supprimer les doubles voire triples écrans
- Décaler la recharge des véhicules électriques
- **Sensibiliser les occupants** aux comportements sobres au travers d'ambassadeurs énergie
- Proposer aux occupants de les sensibiliser également à la sobriété « à la maison » au travers d'une **offre d'animation**
- **Se préparer** à pouvoir **suivre les préconisations d'Ecowatt<sup>(2)</sup> en cas de tension forte** sur le réseau électrique



# La sobriété énergétique dans les bureaux

## AU NIVEAU DE L'OCCUPANT

### Adoptons de nouveaux réflexes, plus sobres :

#### Pour limiter la consommation d'électricité :

- **Eteindre complètement les ordinateurs et écrans** en fin de journée
- **Opter pour des ordinateurs portables** plutôt que fixes
- **Eteindre les lumières inutiles**
- **Privilégier les échanges audios** à la vidéo
- Favoriser les liens vers des **espaces partagés** plutôt que les pièces jointes
- **N'imprimer les documents que si c'est nécessaire** et en recto-verso
- **Faire le ménage dans sa boîte mail**
- **Compresser les pièces jointes**

#### Pour limiter la consommation de chauffage :

- **Ne pas augmenter le chauffage inutilement** et penser à baisser la température en cas d'absence quand le réglage est à la main des occupants
- **Fermer les stores** le soir, la nuit, le week-end et en cas d'absence
- Ne pas laisser les **fenêtres ouvertes** alors que le chauffage fonctionne
- **Limiter sa consommation d'eau chaude** au strict minimum

**Réduire les consommations de 10% dès cet hiver, en minimisant l'impact sur le confort au travail, c'est possible !**